



MaJunA e. V.
Leben und Wohnen im Alter

Fragen an mich selbst

Diese Fragen können Ihnen auf der Suche nach der geeigneten Lebens- und Wohnform im Alter bei Ihrer Entscheidungsfindung hilfreich sein.

1. Was motiviert mich, mit anderen gleich gesinnten Menschen in einem Haus zusammenzuleben?
2. Was ist mir dabei besonders wichtig?
3. Was sind meine Erwartungen und Bedürfnisse?
4. Was will und was kann ich für die Hausgemeinschaft einbringen?
5. Wie könnte „in Krisensituationen sich gegenseitig helfen“ für mich konkret aussehen?
6. Wo sind meine Grenzen? Was will ich nicht leisten?
7. Über welche Fähigkeiten und Begabungen verfüge ich, die ich in der Hausgemeinschaft gerne einbringen möchte?
(Freundlichkeit, Verantwortungsbewusstsein, Hilfsbereitschaft)
8. Wie stelle ich mir den Alltag in unserer Hausgemeinschaft vor?
(Gemeinsames Ausprobieren kreativer Fähigkeiten, aktive Begegnung mit der Kunst, gemeinsames Kochen, Essen, Fernsehen, Erleben der Natur)
9. Wie stelle ich mir die Kommunikation mit den einzelnen Mitgliedern sowie mit der Gesamtgruppe vor?
10. Welche Aktivitäten sollten im Wohnprojekt angeboten werden?
11. Bin ich bereit, mich im Wohngebiet bürgerschaftlich zu engagieren?
12. Was kann ich mir darunter vorstellen?
13. Wie stelle ich mir die Gemeinschaftsräume in unserem Wohnprojekt vor?
14. Wie sollten diese Räumlichkeiten aufgeteilt sein?
15. Was verstehe ich unter „Selbstverwaltung aufbauen und die Eigenbestimmung erhalten“?
16. Wo könnte ich mich bei der Selbstverwaltung einbringen?
17. Welche Hausdienste sollten von den Mitbewohnern selbst geleistet werden? Welche durch fremde Personen?
(Reinigungen, Reparaturdienste, Pflege der Gemeinschaftsräume, Gartenpflege)